

Himmelsanker für den 17. Januar 2021

Gute Vorsätze?

Sie suchen noch einen guten Vorsatz für das noch junge Jahr 2021?

Hier ein Vorschlag aus der Bibel:

„Prüft alles. Und behaltet das Gute.“ 1. Thessalonicher 5, 21

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Leben. Es hat Sie ausgewählt. Damit Sie größtmögliche Freude daran haben, möchten wir Ihnen einige Hinweise mit auf den Weg geben.

Bitte beachten Sie, dass täglich etwa zwei- bis fünfhundert Entscheidungen auf Sie zukommen. Welche Hose Sie tragen, ob Sie Schokolade oder Zitroneneis möchten, welchen Beruf Sie wählen, ob Sie eine Liebe erwidern, in ein Hochhaus, ein Kloster oder unter eine Brücke ziehen. Viele von diesen Entscheidungen werden Sie intuitiv treffen. Dennoch wissen wir aus Erfahrung, dass einige unserer Nutzer sich mit den restlichen Entscheidungen schwer tun.

Zum Beispiel weil sie ihr Leben lang auf das Bessere warten. Sie sitzen es aus und lassen für sich entscheiden: Die Zeit, die Mitmenschen, die Umstände. Wir raten davon ab. Sie belasten nur sich selbst und andere.

Möglicherweise gehören Sie auch zu der Gruppe von Menschen, die niemanden vor den Kopf stoßen wollen. Sie wollen es allen recht machen.

Wir versichern Ihnen hiermit: Das ist nicht möglich. Wir möchten Ihnen ausdrücklich Erlaubnis geben, mit einzelnen Entscheidungen andere zu enttäuschen. Sie sind nicht dazu auf der Welt, andere nicht zu enttäuschen (Weiteres dazu siehe unten).

Im Vorfeld einer Entscheidung bitten wir Sie, drei Dinge zu beachten:

a) Treffen Sie keine lebensrelevanten Entscheidungen, wenn Sie in schlechter Verfassung sind, also: in großer Trauer, hoher Belastung oder ohnmächtiger Wut. Sie werden mit hoher Wahrscheinlichkeit nicht in der Lage sein, Ihre inneren Stimmen gegeneinander abzuwägen. Machen Sie es wie bei einem Gewitter: Üben Sie sich in Geduld, bis es vorüber ist.

b) Nehmen Sie sich Zeit. Sie werden mit dem Ergebnis möglicherweise lange leben. Schalten Sie den Fernseher ab, machen Sie Feierabend, suchen Sie sich einen ruhigen Ort. Sammeln Sie Ihre inneren Stimmen. Sie werden sich höchstwahrscheinlich widersprechen. Notieren Sie sie, um die Übersicht zu behalten. Gottes Stimme ist dabei. Sie ist in der Regel leise und ohne Zwang. Sie erkennen sie daran, dass sie dauerhaft zu tiefer Freude, Frieden, Liebe oder Freiheit führt. Bitte beachten Sie die Nuance „dauerhaft“.

Ziehen Sie die Entscheidungen vor, die nicht nur Ihnen Freude, Frieden, Liebe oder Freiheit bringt, sondern auch möglichst vielen Ihrer Mitmenschen.

c) Wir möchten Ihnen als unterstützende Lektüre die vier Evangelien an die Hand geben. Sie können Ihre Entscheidungen auch mit der einfachen Frage überprüfen: Was würde Jesus tun?

Falls Sie etwas Übung auf diesem Gebiet brauchen, empfehlen wir Ihnen einen wöchentlichen Entscheidungstag, an dem nur Ja oder Nein, schwarz oder weiß, Tee oder Kaffee gilt.

Aufschieben, delegieren, ignorieren ist nicht zulässig.

Besonders für Alltagsentscheidungen, die keine wesentlichen Folgen nach sich ziehen, empfiehlt sich auch die Drei-Sekunden-Regel. So lange haben Sie üblicherweise Zeit, am Eisstand Schokolade oder Zitrone zu sagen.

Sollten Sie überdies noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an uns. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem Leben. Es liegt in Ihrer Hand.

Ihr Schöpfungsteam (Vater, Sohn & Heiliger Geist). (nach einem Text von S. Niemeyer)